

罗城生活求学实用手册

2010 版

目录

一. 前言	2
二. 罗城简介	2
三. 中国同学会	2
四. 理财	3
五. 住宿	5
六. 子女教育	7
七. 日常生活购物	8
八. 常用换算	9
九. 交通	10
十. 有车一族	15
十一. 邮寄服务	23
十二. 休闲娱乐	24
十三. 精彩的 F2 生活	26
十四. 护照签证问题	27
十五. 赴加签证	28
十六. 心灵广场	29
教会介绍	29
文选	30
十七. 海外中文刊物	37

罗城华人胜利浸信会

Victory Baptist Chinese Mission of Rochester

www.VictoryChinese.com

一. 前言

亲爱的朋友们，欢迎您来到罗切斯特（罗城）！虽然这个坐落在美国东北的城市有着漫长的冬季，但我们也拥有山花烂漫的春天，凉爽怡人的夏天和万紫千红的秋天。正像罗城主页所说的，这里可能没有加州明媚的阳光，但我们拥有更加碧绿的青草、我们非常理解大家背井离乡，异国求学的艰辛，孤独和压力。但大家别忘了还有我们这些同胞，朋友们就在您们的周围。我们期待着能够和您们交流沟通，共享喜乐平安。

这本手册的目的是帮助刚到罗城的中国同学，尽快认识当地环境，适应北美的生活。以下所列的，如修课、存款、买车、考驾照、购物、旅行……等等，都是相当切身且实际的问题。承蒙北卡罗丽华人教会提供资料，特此致谢。衷心祝愿您学业有成，生活愉快！

二. 罗城简介

坐落在纽约上州的罗城位于安大略湖之滨。这里四季分明，风景如画。在附近有很多州立公园（State Parks），如 Letchworth, Stony Brook, Finger Lakes, 等等，都是郊游的好去处。在扬扬洒洒的雪季中，有 Skiing, skating, Sledding 诸多冰雪运动，可以让在国内机会不多的同学们尽兴领略。罗城还被 Expansion Management Magazine 评为全美生活质量最高的城市（注意，没有“之一”哦）。这里有全美数一数二的幼儿和中学教育。

一些介绍罗城特色的好网站，在这里可以查找饭馆、景点、商店等各种各样的信息：

<http://www.urmc.rochester.edu/aboutRochester/flash.html>

<http://www.inforochester.com/>

<http://rocwiki.org/>

三. 中国同学会

1) CSSAUR 罗切斯特大学中国学生学者联谊会（Chinese Student and Scholar Association at the University of Rochester）

- 网站：<http://www.cssaur.net>

- 论坛：<http://bbs.cssaur.net>

- 邮件列表：上面经常有各类的信息如各类活动消息，Moving Sale, Car pool, 卖车等。

要订阅或取消订阅此邮件列表，发送电子邮件到 majordomo@cc.rochester.edu 并在邮件正文里注明“subscribe cssaur”或“unsubscribe cssaur”。

- 2) URTSA 罗彻斯特大学台湾同学会
 - 网站: <http://sa.rochester.edu/urtsa/>
 - 联络邮箱: urtsa2008@gmail.com
- 3) RIT CSSA RIT 中国学生会
 - 联系邮箱: ritcssa@gmail.com
- 4) MCC Chinese Culture Club MCC 中国学生团体

四. 理财

银行开户

刚抵美国, 身怀巨款, 第一要事就是要赶快去银行开户。在日常生活中, 使用支票如同使用现金一样, 甚至更方便安全。像要邮寄电话费、电费就得用支票。不过当你外出游玩时, 只有现金, 旅行支票或信用卡可用。

选择银行要考虑

1. 规模要大的, 所提供的服务比较完善且稳固, 不过利息比较低 (约低 1%)。有一些叫 Trust and Loan 的公司, 给的利息会较一般银行高, 不过服务范围较小, 也容易倒闭。还有一些网上银行, 比如 ING Direct, 利率较高, 也有联邦风险保障。
2. 离学校和所住的地方有多远。
3. 是否在校内设有 24 小时自动提款存款机 (ATM)。
4. International Money Order 要多久才可换到现金。
5. UR 用 Chase 和 HSBC 的比较多, Todd Building 有 Chase 银行, 图书馆门口有 ATM, Medical Center 也有 Chase 银行和 ATM。

开户必备证件

护照、社会安全码 (Social Security Number, 可用 I-20 上的临时号码, 对于新生可能会有政策不需要社会安全码, 但是需要由学校国际学生处 ISO 出具的证明)、学生证 (或其他有照片的 ID)、通讯位址和电话 (可用临时住处的, 确定之后在到银行更改)。学生证可凭 I-20 事先至学校申请。可以找有 Chase 账户的同学, 他们也许有 coupon, 你用 coupon 办账户。

户头种类

支票账户 (Checking Account) 与储蓄账户 (Saving Account) 是必备户头，若有多余的钱则可存在定期存款户 (Certificate Deposit, 简称 CD)，利息较高，但必须在约订期限后才可领取 (一般有三个月、六个月、一年、十三个月期到二年不等)，若不得不提前解约，则须支付违约金。

网络服务

几乎所有的银行都提供网络服务，开户时，可顺便申请账号及密码。网络服务包括转帐、查帐、缴交账单等，各家银行的服务不一，请参阅银行的相关资料。可以网上交房租，还钱等等，银行会寄支票到相应的位址，你就不用填支票了。

****婆婆妈妈的话****

1. 开户后，银行所发给你的相关资料，一定要详细阅读，如手续费、额度、转帐次数及其它服务等，若有不明白要问清楚。
2. 最好养成对月报表的习惯 (信用卡账单、电话账单亦同)，若有支票金额不对或不明原由的费用等，都可向银行问清楚，不要平白蒙受损失。
3. 夫妻可使用同一账户，只要开户时一同去银行，便可共享支票及取得两张 ATM 卡，方便很多。申请信用卡时，亦可为伴侣申请副卡。
4. 多多利用网络或电话查询账户情形，避免不必要的手续费或罚款。

申请信用卡

刚到美国，没有信用度可备查，所以较难申请；但开学期间，很多信用卡公司，如 City Bank、AT&T、American Express 会经常有促销，而且还会送实用礼物，可说是一举两得。当申请到一张卡并使用后，按期付款，过一段时间有了信用历史，再申请其它的卡就容易了。不过，现在 Chase 银行也可以在新生没有信用记录，也没有社会安全码的情况下，办理信用卡。

1. Visa or Master Card

大多免年费，由银行或银行与厂商合作，提供消费红利 (购物的 1%-5%)，例如 Chase、City Bank 与 Shell 加油站，Bank one 与 BP 加油站合作等，几乎所有商店都收。

2. American Express (AE)

免年费 (也有多种不同账户，详阅申请书)，买机票有优惠，大多数商店都收。

3. Discover

免年费，每年依消费额度有红利可领，多数商店都收。

****婆婆妈妈的话****

1. 信用卡不必多，累积信用在同一张卡上，一可减少每月的各类账单，二来可使你的信用卡升级为银卡或金卡，提供更多优惠。每个月务必对账单，一旦有不明公司的消费，要向信用卡公司问清楚，这常是不经你同意又擅自销售或加入某计划的结果，因美国邮购或电话购物很普遍，不须签帐也会有消费记录的，不能不小心。信用卡付款的方式有两种：一是完全付清，一是支付部分(但必须付高过它的 Minimum Payment，而迟付部分被收的利息非常高，要记得理性，节制消费)。尽可能在 Due Date 之前付清，则不会被收利息。

2. 美国人的一切分期付款行为，都建立在信用记录上。收到信用卡、电话、水电账单等要实时付款，以保持好的信用历史。

3. Debit Card 卡与一般信用卡的作用相同，买东西时不必付现金或支票(只能在接受信用卡的商店使用)，却完全不具有信用价值，表面上象是使用信用卡，实际上是使用支票，存在的理由是方便一些申请不到信用卡的人。

五. 住宿

租屋

对于学生来讲，公寓出租的消息可以有以下的来源：老生介绍，学校 Housing Office 的租屋广告，Dining Hall, Student Center 以及其他校园中的广告栏上也常有租屋启示，或到超级市场(如 Wegmans, Tops) 平价百货商店(如 Wal-Mart) 拿取免费租屋指南(Apartment Finder)，CSSAUR 邮件列表，还可以买当天报纸，查寻公寓租赁的消息。租屋前，先要将位址看好，把看中的区域划出来，再比较租金和条件，如公寓大小，有无包水包电或包热水取暖，之后就可以打电话预约看公寓了。

当然了，公寓的找法和好坏标准见仁见智，涉及个人的喜好及需求，在此不一一深谈，只就租屋所应具备的基本常识举例一二如下。

与出租人的承诺 - 租约

旅美的留学生中，除了携家带口的，大多与他人一同分租一间公寓。无论几个人同租，责任和义务一定要先弄清楚。在美国这个处处讲究法律的国家，租屋合约无疑是支配业主与住客之间关系的法律档，具有约束性的同意书，当中列出双方要遵守的条件和规定。租约因不同的出租公司而定，其内容可多可少，但通常包括下列各项：

- 业主与住客的姓名；租出公寓之位址及单位号码；租约之有效期；月租 金额；定金的数目；租约的开始及结束日期。

- 出租人的责任（如是否提供暖气、冷热水、瓦斯，并有责任修理下水管道、暖气、空调及电路系统等）
- 租屋人的责任（如不得变换公寓内任何设施，不得分租或转租给他人，以及迟交租金的处罚等）
- 对于意外事故的处理（如遇淹水、火灾等）
- 对于其他细节的规定（如可否养宠物、对邻居有抱怨）
- 对于毁约、提早解约的规定

纵使没有任何书面合约，业主与住客的关系仍然存在。若住客按月支付租金，称为按月计算的租客，只要某一方在卅日前通知(有些是二个月前)，便可终止双方的关系。

曾经就有一位 UR 的师姐碰到过这类的问题，总结起来有下面几点经验教训：

1、如果租校外的房子，尤其是个人而不是具有规模的管理公司时，要再三研究过合同后确保双方权利义务公平再签。

2、最后一个月房租最好不交，跟房东商量。如果不是很坏的房东一般会同意，或者商量在退房的时候结算。如果房东打定主意不退押金的话肯定会催你交房租的。

3、即使最后房东真的欠你钱，或者如果不是关于房租而是其他一些小事情需要起诉的话，小额法庭是一个有效的途径。美国是法律至上的社会，所以要时刻明确自己的权利，坚决不要向不公平的事情妥协。

4、有什么问题先跟学校 ISO 的人讲，他们会提供很多有用的建议。

与其他租屋人之间的承诺

租屋人不仅要与屋主（Landlord）有合约的承诺，还要与其他租屋人或称同屋（Housemate）有一定的彼此承诺。这种的承诺可以是口头，亦可以是书面，以前者为常见。（在美国，书面承诺才具有法律效力，保护应有的权益不受侵犯。）它包括下面一些内容：

- 所应分担的租金（或者再加上定金）。一般公寓，无论二房或三房均有一间主卧室较大，分担房租时，住大房者平均多\$10-40不等，可与室友协调。
- 交付租金的时间
- 所应分摊的其他费用（包括电费、水费、电话费、瓦斯等）
- 所应分担的义务（包括清洁、打扫等）
- 对于生活细节的认定（如起居习惯、爱好）
- 对于转租的认定（要先确知可否允许转租，以免与屋主发生纠纷。另外转租人与原租人间的责任分担也应有清楚的认定，以免将来有麻烦时处理不清。）

学校附近大型公寓群简介

- Rustic Village 585-424-4380

999 East Henrietta Road
www.rusticvillageapartments.com

一室或两室公寓，条件优越，但价格稍贵。RIT 一些学生住这里，乘公交车上学方便，现在 UR 也有从 River Campus 到 Rustic Village 的校车。

- Crittenden Way Apartments 585-424-2680

249 Crittenden Way

一室或两室公寓.

- Elmwood Manor 585-271-8740

32 Lilac Drive.

www.elmwoodmanorapts.com

studio, 一室或两室公寓, town house。价格适中，离 UR 较近，离 RIT 较远。

买房

除了租房之外，有条件的还可以考虑买房，将来搬走时或租或买，不失为一种享受居家乐趣的好选择。买房的先决条件不在银行存款的多寡，而在于是否有决心学习和欣赏捻花拾草和修补整理的工作。若没有时间或精力，则可选择购置 Town House 或容易打扫的二手房。在选择爱房时，一般而言，房款的上限最好不要超出年薪的三倍，头期付款满足房款的五分之一为佳。买主还可向银行取得财力合格证明，表明自己是非常认真的买主；另一方面，也要确定自己的信用指数，银行对此都有专业人士可供洽谈。如有入学的孩童，Brighton 和 Pittsford 是一般华人的首选，但考虑全家的交通便利情况，也有不少家庭定居于 Penfield、Webster、Victor、Henrietta、Greece。美式的住房无论大小，设备都一应俱全，有神的同在，家庭气氛就容易和睦融洽、其乐融融。最后别忘了房屋保险，就可以安居乐业了。

六. 子女教育

在美国，孩子是按学区来选择学校的。罗城最好的学区是 Brighton 和 Pittsford。读者可以从网站 <http://www.bcsd.org> 和 <http://www.pittsfordschools.org> 来获得这两个学区的学校信息。如果是住在 UR 提供的房子 (Goler House, UPK, WPK)，孩子则在 Rush Henrietta 上学 (<http://www.rhnet.org>)。此学区虽然没有 Brighton 和 Pittsford 好，但也是不错的。

Twelve Corner Middle School 在周六的 9:30am 到 11:20am 还开设中文班和各种艺术班给各个年龄阶段的孩子，有意让孩子学习中文和舞蹈、下棋、美术等的父母可以从网站 <https://www.csrochester.org/old/indexChinese.htm> 了解更多信息

七. 日常生活购物

UR 校园附近

1. 步行可以到达的地方[在 Mt Hope Ave. (Rt. 15)]上:

快餐店: McDonalds, Wendy's, Subway(近 Goler House), Burger King(近 UPK)

亚洲店: 光盛 (1667 Mount Hope Ave., Tel: 461-3180, Mount Hope Plaza 内, 近 UPK, 中国货为主); Chang's Oriental (1867 Mt. Hope Ave., Tel: 426-7660, Rt.15 与 Westfall Rd. 路口南边, 韩国货为主)

2. 搭公交车可以到达的地方:

Wal-Mart(1200 Marketplace Drive, 平价购物中心, 兼营副食)

Wegmans (650 Hylan Drive), Tops (1100 Jefferson Road) (本地连锁食品超市)

Market Place Mall 及周围的商店群 (Jefferson Road 沿线, Rt.15 &15A 范围)

3. UR 在周末都有从 River Campus 开往 Market Place 以及 Public Market 的校车, 方便同学采购。

食物杂货

1. **西湖食品店:**

85 Commerce Drive, Rochester, NY 14623. Tel: 334-0372

2. **Lee's Oriental Food:**

900 Jefferson Road, Rochester #1-1, NY 14623. Tel: 272-7020

3. **永发超级市场:**

4 Lake Ave., Rochester, NY 14608. Tel: 546-1250

4. **海源公司:**

971 South Clinton Ave. Tel:271-3705 (与 Goodman Street 交叉口的南边)

5. **亚洲超市:**

Brighton-Henrietta Townline Road. (与 West Henrietta Rd. 交叉口的东边)

6. **Public Market:**

位于 downtown (280 North Union Street) 的农贸市场, 每二、四、六上午营业。新鲜蔬果, 物美价廉。

日常用品及电器

日常用品：除超市外，，批发店如 Sam's Club、BJ(需购买会员证方能入场购物)。Big Lots, Family Dollar, Dollar Tree 等，提供更便宜的物品。

电话卡：可在网上订购：www.firstphonecard.com， www.phonecardonsale.com

电器及文具：除平价商店及大批发店外，专卖店如 Best Buy、Circuit City、Office Max、Office Depot 及 Staple 等可提供更多更好的商品选择。

Yard sale /Garage sale/Moving sale：可以买到又好又便宜的二手物品，但得花时间逛，大多在周六的早上。可开车寻找或网上、报纸查询。

邮购和网络购物：以下网页仅供参考：

www.bestbuy.com

www.slickdeals.net

www.circuitcity.com

www.techbargains.com

www.pricegrabber.com

www.pricescan.com

www.fatwallet.com

www.ubid.com

www.dealsea.com

<http://rochester.craigslist.org>

购物折扣

1. 本地报纸 Demorat and Chronicle 经常会登载各商店的减价消息，周日的报纸都会赠送各类的折价券(coupon)，这些折价券可以在超级市场使用，有的超级市场还给予双重折扣(Double coupon)。

2. 有些商店可免费申请贵宾证或购物证，可享受该商店的折扣活动，在该店的顾客服务处可以立即申办(须有 ID)。

3. Mail-in Rebate (邮寄回扣)是一些商场和网页常用的促销方式。要记得购买后及时按照回扣要求寄去相关材料如收据，包装上的条形码等。若未按期收到回扣支票，可打电话去询问。

八. 常用换算

长度(Length)

1 inch (in) = 2.54 厘米

1 foot (ft) = 12 in = 0.3048 米

1 yard (yd) = 3 ft = 0.9144 米

1 mile = 1,760 yd = 1.6093 公里

面积(Area)

1 square foot = 0.093 平方米

1 acre = 4046.86 平方米

1 square mile = 640 acres = 2.59 平方公里

体积/容积 (volume/capacity)

1 teaspoon (tsp) = 5 毫升

1 tablespoon (tbs) = 3 teaspoons = 15 毫升

1 cup = 8 fluid ounces (fl oz) = 16 tablespoons = 237 毫升

1 gallon = 4 quarts = 8 pints = 16 cups = 128 fl oz = 3.7854 升

1 bushel = 35.239 升

1 cubic inch = 16.387 立方厘米

1 cubic foot = 0.0283 立方米

质量/重量 (mass/weight)

1 ounce (oz) = 28.35 克

1 pound (lb) = 16 oz = 0.4536 公斤 \approx 9 两

[速算例: 130 lb \approx (130-13) 斤 = 117 斤]

温度 (temperature)

华氏(fahrenheit) 转摄氏(celsius): 1) 减去 32; 2) 除以 1.8

(速算近似: 减去 30 除以 2)

{例: 80 F = [(80-32)/1.8] C = 26.66 C, 或取近似 80 F \approx [(80-30)/2] C = 25 C}

摄氏(celsius) 转华氏(fahrenheit): 1) 乘以 1.8; 2) 加上 32

九. 交通

罗城市内

初来美国, 大凡不住在大城市的新同学都有一个相同的感触, 那就是出门难。这种出门难是相对没有代步交通工具而言, 特别是当习惯了大城市便利快捷的公交车设施, 更会对中小型城市的公交车或多或少地产生一些失望。

校车：基本大家上学下课回家都靠它了。分红，蓝，绿三线，红线到市中心和音乐学院，蓝线到 Goler, UPK, WPK, 绿线到沃尔玛。这个在 Rush Rhee 后面那边会有非常详细的时刻表和路线。提醒一下就是假期比如暑假或者圣诞节的时候，时刻表会不一样，要留神。

自行车：在罗城住上一阵子的朋友就会发现，不仅搭公交车有诸多的不便，就算是想要以自行车（脚踏车）代步，主要也是在校内。因这里的许多马路都没有为骑车人作特别的设计，于是骑车人与快速行驶的汽车齐头并进，平添了许多马路上的惊险感。在美国这边很多骑车的人都戴着护具头盔什么的，大家可能刚开始看着很有喜感，但是的确这样更安全。自行车可以找师兄师姐买，也可以买新的，价格从 20 块到好几百都有可能。在这里提醒一下，美国人也是会偷车的。

公交车：总的来说，刚从国内，或者美国别的大城市来罗城的同学都会罗城的公共交通产生迷茫和失望。因为罗城的确不像类似纽约那样的大城市具有四通八达的地铁系统，也不像国内那样具有发达的公交车系统。作为笔者来说，只有刚开始来罗城的时候在老师的带领下坐过一次公交车。公交车的时间表和路线图可看网址：<http://www.rgrta.com/SchedulesMaps>。RTS 公交车其实是严格按照网上的时刻表和路线运行的，不会有太大偏差。在学校 Rush Rhee 图书馆的后门和 Goler House 边上都有公交车站。上了车以后也可以找司机要，在 Rush Rhee 的后门那边好像也有。买票的话，在网络上可以买，也可以在上车的时候找司机买，有各种票型，什么单程多程全天多天之类的，大家可以现在网站上看看确定一下计划。实际上公交车的主要问题是说车上龙蛇混杂，让刚来的同学看起来发怵。还有就是刚开始对罗城不熟，对那些站点的名字不熟悉。

的士：这点可能更让大家迷茫了，因为在国内满大街跑的的士们都不见了。其实这个主要是因为大家居住和学习的的地方属于罗城近郊，没有什么商业区，在罗城市中心还是有一些的士满街转的。

总而言之，在罗城这里坐的士需要预约。大家可能会发现在 GOLER 或者 WPK 的公告栏上就会贴一些的士的广告（推荐一个 585-506-5118，是两位女士运行的公司，比较安全，人也比较和善，笔者每次去机场都是找她们）。当大家需要的士服务的时候，就打个电话给的士公司，告诉他们几点在哪接你，送到哪之类的。基本全天 24 小时都 OK，一般需要提前 1 天或者半天的时间来让他们做安排。价格的话，的士上都是打表器，然后加上几块钱小费就可以了，一般就按 15% 给吧。给个参考的话，笔者依稀记得，从 goler 到灰狗的车站大概是 15 左右，火车站会多一点，机场也应该是在 20 块以内。顺便提醒一下，美国的的士也是有拼车这一说的，尤其从火车站出来的时候，不过你不喜欢的话可以和司机说就是了。再提醒一下，听说有的的士公司给 UR 学生折扣，不过这个要具体问。

长途旅行

在罗城呆久了难免会对美国的其他城市流流口水，想去看看究竟。在这里我们不谈自驾游这一说，我们先看看其他的城市之间的公共交通。

灰狗： (<http://www.greyhound.com/home/>) 大名鼎鼎的灰狗。买票和时刻表都是网上搞定，需要提醒一下的就是有两种选择，一种是电子票，就说直接打印下来直接去车站就 OK，还有一种是去车站领，出示 ID 就 OK。要说一下的就是，提前买票会便宜，但是并不是越早越好，好像有一种叫做 3days advanced ticket 是最便宜的，也就是提前 3 天。罗城的灰狗车站比较小，所以大概提前去 20 分钟左右就可以了，而纽约的灰狗站就是又大又乱，第一次去的至少早去一个小时，而且一定要把自己要等的站口问清楚，笔者就有糊里糊涂错过车的经历。

灰狗去纽约大概需要 6 小时，华盛顿 11 小时。中间基本不停，偶尔会在一些 burger king 或者麦当劳停一下让大家休息。车上有厕所，还算卫生。车上的乘客也是什么人都有，女生的话一个人还是要小心。而且你只要上车以后是没人管你什么时候下车的，而且报站的时候也不是很听得明白，所以不放心的话要厚下脸皮去问司机，不然坐过站还是很麻烦的。还有要提醒的就是去坐灰狗一定要记得把所有的身份证件带齐，什么 I20 什么护照之类的，会有警察查问。

其他长途车 总的来说灰狗还是一种稳定可靠的长途工具，如果是去纽约市或者水牛城(尼亚加拉瀑布)可以乘坐 Megabus (<http://www.megabus.com/us/index.php>) 经常会便宜很多(甚至偶尔会有 1 美元或者其他低于 10 美元的票价)。如果去纽约的话，还有传说中的中国城 BUS，笔者没有坐过，但是听说比灰狗便宜非常多，直达纽约法拉盛，但是卫生和安全很难保证。

火车：我可以很负责地告诉大家，美国也是有运人的火车的，而且还很舒服 (<http://www.amtrak.com/servlet/ContentServer?pagename=Amtrak/HomePage>) 一样，买票和时刻表都可以在网上搞定。火车相比灰狗或者飞机来说，比较慢，比如它去纽约大概就要比灰狗还慢 1 小时左右，而且会贵一点点。但是火车的确很舒服，类似飞机头等舱的座位空间，绝对不会像国内那样的拥挤，事实上火车上基本很空旷。座位上面还有插座可以保证电源，而且也很稳，还可以去餐车搞点吃的喝的(自费，没有包括在车票里)，所以要是时间并不着急，想悠闲玩玩的，可以尝试坐坐火车。顺便提一句，冬天的时候火车站那个站台的景色很有范：)

飞机：飞机的话大家都很熟悉，网上可以买票，check in 打印登机牌，然后去机场安检即可。飞机票可贵可便宜，取决于购买的时间你在什么地方买的。在这里推荐 studentuniverse.com 和 priceline.com 两个网站。前一个专门给学生用的，第一次会验证你的学生身份，比如让你传 I20 复印件之类的，但是的确会便宜很多，笔者从国内飞到美国来时就用这个网站。大名鼎鼎的 priceline，大家基本上可以在上面搜到最便宜的机票了。要注意的就是时间的问题，要多尝试，比如说，1 月 1 号的票价是 100 刀，2 号可能就是 80 刀，但是 3 号可能又变成 120 刀。回程也是一样的道理，要尝试各种组合。所以如果出发和回来的时间没有定死的话，要多试几下。能省不少钱。类似的网站还有 expedia.com，个人感觉差不多，挑一个顺手的用就可以了。

需要说明的就是 priceline 帮你找到的机票并没有限制在什么航空公司,也就说什么航空公司都有可能,什么飞机都有可能,停几次都有可能:)不过它会列出来给大家看,大家可以按照自己喜好挑。还有需要提醒的就是他们报的票价都是不含 check in 的包裹的,你按那个票价只能随身带个小箱子和一个背包,如果要托运一些行李,那么每个航空公司都有不同的加价,这个 priceline 在买票的时候会告诉你,记得留神看一下就好了。

还有就是美国机场的安检非常严格,保安们都很严肃,请大家不要没事找事,笔者就有随口玩笑然后招致警察盘问的经历。还有即使是指甲刀也是可能被拦下的,虽说这事不一定,因为当时我带着这指甲刀出去就没事,回来的时候就被拦下了。所以这事没个准,但是总的来说大家还是要严肃对待美国的安检。在沃尔玛里有旅行专柜,里面有飞机允许尺寸的各种液体,比如漱口水,护理液之类的,不放心的同学可以去买。

还有需要说明的就是,用信用卡换里程数是非常普遍的技巧,你可以只用某个航空公司的信用卡来积累它的里程,也可以去申请美国运通的 SPG 卡 (Starwood Preferred Guest Card 此乃神卡,1:1 兑换各种里程和旅店,请各位 GOOGLE 它的攻略)。总之这方面的技巧非常多,而且都确实可以帮大家省很多(比如一张回国的头等舱机票)。所以大家要多留神这方面的一些攻略之类的

自驾游

出发前:

在自驾游出发前有很多检查工作需要做,首先要检查汽油和机油。出发前最好保证足够的汽油。打开前盖检查机油,确保机油的量足够。其次要检查车辆中其他的液体。防冻液在冬天尤其重要,刹车油和助力转向油也需要检查一下。如果开山区或者有尘土的地方,要加满雨刷液。还需要检查轮胎的压力和轮胎的磨损状况,如果有磨损严重的轮胎需要更换。在出发前最好给车胎打气。(Goler 附近的 HESS 有免费打气。此外 Sam's 的加油站也有打气,需要收费)。建议把备胎的胎压也检查一下,以免需要更换备胎的时候发现备胎瘪了:-)。

驾驶中:

下雪天怎么办?

罗切的冬天有几个月都会下雪。首先建议下雪时少自驾出游,不过如果确实需要雪天开车,建议租用四轮驱动的车出行,需要注意雪天驾驶的安全。在平地上刹车需要点刹,上下坡的时候使用低档前进。发生打滑时不要惊慌,不要猛踩刹车,应当左右扭动方向盘找到合适的抓地位置,将车辆恢复控制。

下雨的时候有什么需要注意的?

刚开始下的毛毛雨一定要注意，路滑，因为路面上有油污。路面聚积雨水过多时，不要加大油门冲水，以免影响制动和电气件进水，应低档稳速行驶。

如果在路上没有汽油了怎么办？

打电话给 AAA 可以让他们送油过来，也可以到附近的加油站购买油桶（gas can），在加油站中加上油然后自己给车子加油（注意，不要使用其他容器装汽油，一定要使用加油站中出售的容器。否则容易出现安全隐患）。

车辆出问题怎么办？

车子自带的手册上面会有一些简单的维修方法，可以先查阅看看能否处理（一般车辆出售的时候会在车里，如果是租的车，一般在车的储物箱里面）。也可以打电话叫 AAA 帮你把出故障的车拖到修理厂。所以出游前办一个 AAA 的账户还是很重要的。如果是租的车辆，也可以打电话给租车公司，租车公司会派车过来处理。

迷路了怎么办？

出发前最好配备 GPS。一般按照 GPS 就不会迷路。如果有时间充分准备，可以携带地图，一般从 GOOGLE MAP 上面下载打印就可以了。车内常备纽约州交通图也会有帮助（沃尔玛有卖的）。如果不幸迷路了，可以在附近的加油站或者便利店可以问路（有时候加油站里面也有地图出售）。

自驾游归来：

回来以后千万记得要把自己的爱车保养一下，从自己的角度来讲，要首先回忆一下在游程中有哪些可以回忆的磕碰，这些信息对于回来的保养十分重要，如同对症下药一样。有很多车主在自驾游回来后只是简单地将车清洗一下就完事了，要知道对于车来讲有许多隐患其实是在回来后的保养中解决的，千万别把小毛病变成大事故，到那时就后悔莫及了。

租车事项：

租车的一项前提条件是租车人必须有合法的正式的美国某州的驾照。一般来讲，租车最好是通过网上的一些竞价公司来做，比如：Priceline、Hotwire 等。这样比较便宜，也容易拿到免费的车型升级。另外，若是 AAA 会员，也可通过 AAA 当地店面的代理拿到打折的租车套餐。

取车时的注意事项：

保险：1. 保对方的险 (liability) 不用从租车公司购买。你自家车的保险的 liability 会保租的车。如果租车人有驾照但无自己的车，那你就得买 liability。2. 撞车 (collision) 的保险一般会被你租车时用来支付租车费用的信用卡 cover。建议使用前打电话到信用卡公司确认。如无信用卡就得自己买。该保险是用来支付租的车出事故时的维修费用。

验车：取车时注意仔细检查车身，如发现划痕立即报告租车公司的工作人员；检查车的油表是否在满刻度位置(在取车时车的油缸一般是满的；还车时油缸必须是满的)，如不在满刻度，通知工作人员询问处理办法。笔者建议最好不要租用租车公司的 GPS，一是大多太旧且租金颇贵，几天下来花费的租金都可买一新的 GPS 了。

还车：注意在返回租车地前找一较近的加油站把油加满。交车钥匙前检查车内和后备箱有无遗留随身物品。

十. 有车一族

如何选购汽车

1. 根据你的需要，决定车型(四门车、二门车、旅行车等)。
2. 根据车厂的信誉和车型的评估，决定选购的牌子。
3. 按预算范围，决定车内配附件的多寡。消费者杂志推荐下列的选项：
 1. 空调系统 (Air conditioning)
 2. 收音机或卡带或 CD (Radio and/or cassette and/or CD player)
 3. 动力方向盘 (Power steering)
 4. 自动排档 / 手排档 (Automatic transmission / Manual transmission)
 5. 车外后照镜 (Outside mirrors)
 6. 后车玻璃除雾器及雨刷 (Rear-window defroster and/or wiper)
4. 根据「购买新车指南」 (*New Car Cost Guide*) 计算新车的 Dealer Invoice 及 Suggested Retail 的价格，或根据购「买旧车指南」 (*N. A. D. A. Official Used Car Guide*)，按旧车的年份、车型、哩程和配备等，计算该车当月份的市价 (Retail price) 或折旧换新价 (Trade-in)。(*New Car Cost Guide* 和 *N. A. D. A. Official Used Car Guide* 可洽询公共图书馆、银行或保险公司，网址 <http://www.nada.com/>)
5. 买旧车时：
 - a. 要考虑到年份、状况及码表哩程数，保养状况良好的车子值得考虑。
 - b. 旧车可从下列处选购：
 - 专卖新车经纪人的旧车部
 - 专卖旧车的经纪人
 - 个人处(报纸或网络广告)
 - c. 看到合适的旧车后，按其年份、码表哩程数、配备、款式等从 *N. A. D. A. Official Used Car Guide* 计算该车的价格。

d. 可考虑选择在 www.carfax.com 上花 25 元购买为期一个月的账户，其间可以不限次数输入汽车的车辆识别号码(VIN, Vehicle Identification Number)以取得该车的历史记录(曾有多少车主，有无出过严重车祸，报废等)，到 mitbbs 的车版常常有很多人提供帮助免费查询 carfax.

e. 静态验车包括：

- Shock absorber test on 4 corners
- Wheel suspension test (push and pull wheels)
- Check tire thread for uneven wear
- Check brake system (踩煞车踏板一分钟内，踏板不下沉)
- Outside and underframe rust inspection
- Inside inspection for gages, controls, all lights, radio, air conditioning
- Check fluid levels

f. 动态试车包括：

- Transmission test for smooth shifting including reverse
- Steering test for right and left turns
- Steering wheel test when still, check for noise
- Brake test at 45 mph. 车辆不应摇摆或有刹车的杂音
- Fuel mixture/piston test, 等车降到 25 mph 后，急加速看排气管是否冒蓝烟
- Temperature check 车行驶一阵后看仪表盘显示引擎温度是否正常
- Pull to sides

g. 试车后，谈价钱以前，可将看中的车子开去给信用可靠的汽车检修工 (Mechanics) 检查车况及做下列试验：

- Cylinder compression test
- Brakes inspection
- Check for oil leaks
- Check for old repairs
- Belts and hoses
- C.V. joints and boots
- Suspensions
- Muffler
- Cooling system

这些检查大约要\$40-\$60，但非常值得。请 Mechanics 将检查到的毛病及修理的费用做估价表。

h. 按照 6. c 的旧车行情及 6. g 各样修理的费用, 向车商或车主义价, 求一个合理的价格, 如售价包括保用款项 (Warranty), 应写明包括项目、期限。

i. 相关网页: www.kbb.com, www.cars.com, www.autotrader.com

6. 买新车时:

a. 多到几家卖同一车型的汽车经纪人 (Dealer) 处试车、看车。

b. 检查车内的安全设备 (如安全带等)、驾驶者的视野、各样配件开关是否容易操作、放行李的地方够不够大、颜色是否喜欢等。

c. 耗油程度是否可以接受。

d. 选定车子后, 一定要试车。检查噪音程度是否正常, 车子的操作是否便利, 换档是否平顺, 倒车档是否正常, 仪表显示、各样开关、车内外灯光是否正常, 刹车是否平稳。交车前把各样小毛病修好, 可免日后的麻烦。

e. 新车讲价时, 由 Dealer Invoice 讲起, 再比较其他车行所议的最后价格作决定。除了价钱以外, 售后服务的便利及顾客的满意程度也应列入考虑。

f. 注意经纪人巧立名目的项目, 如有不明白或不合理的项目要谈清楚或除去。

g. 如有旧车要 Trade-in 时, 等一切新车价格都商定后, 再提出来谈。

h. 新车买卖与经纪人签约时, 要详读条文, 并请经纪人的经理签字。

7. 迅速买保险及办理过户手续。

8. 州政府规定, 车子如搭载婴儿或孩童, 应为他们准备合适的 car seat。

怎样获得汽车驾驶执照?

纽约州法律规定, 驾车者必须持有合法有效的驾驶执照, 颁发驾照的机构是州交通部下属的机动车管理所 (Department of Motor Vehicles), 简称 DMV。DMV 在罗城地区的办公地点有多处, 你可前往这些地方申请驾驶执照。最近的办公地点在 2199 East Henrietta Road (Suburban Plaza)。DMV 电话 1-800-225-5368; 或查询 [http:// www.nydmv.state.ny.us](http://www.nydmv.state.ny.us))。获得驾驶执照必须经过两个步骤, 即: 首先应申请一个实习许可证 (Learner's Permit), 然后才能学习驾驶。持这种许可证开车时, 在车的前排乘客座位上, 必须有一位持有该类车正式驾照的人一同上路, 否则违法。

当你确信自己掌握了驾车技巧, 熟悉了本地区的交通规则及交通信号后, 才可申请正式驾照 (Driver's License)。

一、申请实习许可证 (Learner's Permit)

A. 首先要有一本《驾驶员手册》, 该书可在 DMV 的各个办公地点免费索取, 也可以由 DMV 的网站下载。该手册详细介绍了本州的道路法规、交通规则、信号标志及一切有关驾驶的内容, 希望能花时间熟读, 大多数考试题目均可在书中找到相应答案。

B. 当你认为有把握进行笔试时，可前往 DMV 进行笔试，在申请进行笔试前，你必须准备齐全相关的档(详细说明可查阅驾驶员手册)：

C. 实习许可证不仅是学习驾驶汽车的第一步，而且可以当作个人身份证。它可以代替学生证、护照，是买东西出具个人支票时携带方便的身份证明。

二、申请正式驾照 (Driver License)

只有通过实际驾车上路考试，才能拿到正式驾照。

A. 在申请路考前，须先到 DMV 网站上预约考试时间和地点。同学们常去的考点有 Emerson Street 和 East Rochester 等。(Emerson 的路况比较多简单，比较类似 UPK 旁边的社区，推荐选这里)

B. 通常路考的时间为 5-15 分钟，内容可能包括：

1. 启动、趴车、平行趴车 (parallel parking)、倒车。
2. 依据各种道路标志和交通讯号灯做适当的反应。
3. 换道 (lane)、转弯、以及在不太宽的路上进行三点掉头。
4. 如果是手动排档的车，还包括换档、离合器的使用等。

C. 路考通过后，考官会给你一张简易证明当作临时驾照，正式驾照将会邮寄到你家里。如果不通过，需要再次预约路考时间。拿到驾照后，千万不要过分得意，请记住从你独立开车的那天起，每次开车上路都是考试，而且必须通过。祝你成功！

婆婆妈妈的话

1. 考路考时，监考官最重视你有没有“很小心地”开车。你知道有人早会开车了，驾车技术可说是到了如火纯青的地步，但却没考上，为什么？因为技术太好，动作太快，太利落了，考官“看”不到他很小心地开车。所以奉劝各位新手或老手，在美国考驾照时，别忘了多多“左顾右盼”且不时地察看后照镜，转头的动作要清楚，让考官“看”得到你的“小心”。

2. 拿到驾照后能独立开车是很让人欣喜的事，但从今以后要独自一人开车才是大学问。笔者在此期盼新手最好练熟后在去考驾照，千万不要勉强去考驾照，万一幸运的拿到驾照，以后上路没人指导，碰到问题才是大麻烦，千万别把开车当游戏，太危险了。

3. 拿到驾照后头两次上高速公路时最好请在 highway 上驾驶熟练有经验的人坐在旁边帮忙指导。多年前笔者的一位大学同学拿到驾照后自己开车上高速公路，第一次就出了车毁人伤的严重事故。

4. 冬季在雪地上开车时，无论车子有多么先进完全的防滑措施或配置，慢速行驶和保持车距永远是最基本和必要的。当必须刹车时，应及早减速，点刹(多次轻点)，防止猛踩刹车造成车辆打滑失控。要牢记安全第一，莫让国内父母亲人担心！

车辆故障的征候

使用汽车如若发生下列情形，可能有若干原因，应尽早将车送修：

1. 自动排档换档时不平顺，不上高速档，或有齿轮相磨的声音
 - a. 变速箱油液不足
 - b. 调速器失效
 - c. 离合器内部损坏
2. 刹车时有金属摩擦的声音
 - a. 刹车片磨损
3. 踩刹车踏板时，踏板松软或下沉
 - a. 刹车管路中有气泡
 - b. 刹车管路系统漏油
4. 冷车时，引擎颤抖
 - a. 阻风门(choke)需要调整
 - b. Emission control system 失调
 - c. 油门不顺
5. 引擎加速时有连续的「答答」声(knocking)
 - a. 先改用 unlead plus 或 super unlead 的油看看情况有没有好转
 - b. Timing belt 需要调整或换掉
 - c. Emission control system 需要保修
6. 车内废气味道很重，或引擎排气系统有漏气的声音
 - a. 排气管漏气
 - b. 车辆板金有缝
 - c. Muffler pipe 漏气
7. 手排档不易上档或容易跳档
 - a. 变速箱油液不足
 - b. 离合器需要保修
8. 汽车拉向一边
 - a. 轮胎漏气
 - b. 左右边的胎压不同
 - c. 前轮定位失调(Front-end alignment)
9. 车子上下摆动
 - a. 避震器失效
 - b. 悬吊系统 (Suspension system) 失效

汽车维护摘要

一、气：

1. Air cleaner (月查, 10, 000-20, 000 miles 换)
2. Vacuum lines and hoses (月查) to PCV, EGR, power brake, etc.
3. PCV valve, Charcoal Canister (20, 000 miles 换)
4. EGR valve (半年查)
5. Exhaust pipe, catalytic converter, muffler, tail pipe (半年查)
6. 冷气系统 (周查), 必要时加 freon, 可保夏凉。
7. Sight glass (月查)

二、油：

1. 汽油：

Fuel filter (20, 000miles 换)

Fuel additive (carburetor, fuel injector cleaner, fuel line antifreeze) 每两月至每半年

2. 机油：

Multigrade (10w-40) motor oil: 3000-5000miles 换 (月查)

Oil filter 5000-6000miles 换

3. Transmission fluid (月查): top it with correct fluid, do not overfill
Fluid and filter, 20, 000-30, 000mils 换

4. Power steering fluid (月查): 不要使用 transmission fluid

5. Grease job (每半年): ball joints, steering joints, hoods and door joint

三、水：

1. Antifreeze: 每两年更换, 更换前先清洗, 使用 50/50 (Antifreeze/water)

2. 水箱水位 (周查)

3. Cooling system: hoses, belts, heater hoses, hose clamps (月查)

4. Windshield washer fluid (月查)

四、电：

1. 蓄电池水位 (月查, 多数新型电池不需): 添加时使用蒸馏水或 demineralized water

2. Battery posts: 每半年 cleaning

3. Battery tester 之使用

4. Spark plugs and rotor: 10, 000-20, 000 miles 更换 (tune-up)

5. Ignition cables (半年查), 偶而夜间检查

6. Timing belt: 某些车种规定 60, 000 miles 时更换

7. Alternator belt tension (半年查)
8. 电线 insulation (半年查), oxygen sensor
9. Neutral switch (半年查)
10. Jumper Cable 随车带
11. Multitester 之使用

五、车体:

1. 清洗(每两周或大雪过后, 或至少在开春时去洗车房清洗车身, 车底, 以去除冬季路上融雪盐的残留腐蚀)。
2. Touchup point 与 spray paint 的防锈功能
3. Undercoating 与车体防锈
4. Windshield shade 能保护车内塑胶部分

六、车轮:

1. Tire size 要统一, 不可混用 radial 与 bias ply tires
2. Tire pressure (月查): 25-35psi, 小备胎: 40-60 psi (Tire gauge)
3. 适时作 balancing 或 alignment (Toe in/out, camber, caster)
4. Tire quality standards, Treadwear 100-300, Traction A, B, C, Temperature A, B, C,
5. 纹路深度 (Tread depth): 不得低于 2/32 英寸(一美分硬币倒插在轮胎纹路间, 林肯像的头顶不可露出), 否则要换新轮胎。
6. 冬季可考虑换用雪地轮胎(snow tires), 以减少路上打滑. 磨损较多, 接近光秃的轮胎在雪地上防滑性最差, 入冬前应更换(snow tires 或新的 all season tires)。

七、刹车:

1. Brake line (橡皮部份)和 brake fluid level (月查) 添加 brake fluid 时, 小心不可滴至车体, 会损车漆
2. Brake shoes (drum brake) 与 brake pads (disc brake)的厚度检查(每半年) 最低厚度不能少于 1/8 inch
3. Parking brake 的调紧, 宜在 4 格到 10 格间。可用 shoe adjustment 或 cable adjustment, 以前者较妥。
4. 刹车 pedal 被踏后徐徐下沉, 表示 master cylinder seal leak 需要更换

汽车保险与意外处理

汽车保险:

1. 至少比较两家保险公司, 再做决定.

2. 汽车保险一般可分两类: 第三责任险(liability)与全险(comprehensive), 本州法律规定每部车至少要保第三责任险。

3. 每类保险再下分为医疗费用(medical payment)、身体伤害险(bodily injury)与物险(property damage), 保额愈高, 保险费用亦提高。车龄、车型、驾照年数、记录(record) 亦有关系。

4. “全保”有自付额(deductible)之规定, 一般新车在 50-150 元, 旧车在 100-200 元之间为普遍。

5. 决定之前, 向朋友或老生打听一下, 若价钱相差无几, 宜选择信誉好的公司, 若公司有“纠缠”前科, 处理脱缓等, 绝不考虑。

意外事故处理:

1. 不要与对方争理, 不要移动车位置
2. 迅速找一、二位目击者, 或抄下车牌(车型)
3. 抄下对方车牌号码
4. 请路人通知警方, 或自己拨 911 报警
5. 遵照警方指示, 完成双方记录
6. 问下警察名字、电话号码
7. 通知自己的保险经纪人, 告知情况
8. 若保险公司负责修理车子, 开去两家修理厂要求估价(estimate), 寄给保险公司
9. 若身体受伤, 不要匆促与保险公司签字和解, 观察数周后再做决定

****婆婆妈妈的话****

1. 中国人一向很有礼貌, 即使自己没错, 也习惯说对不起, 这在意外事故发生时, 会很吃亏的, 所以千万别随便说“I am sorry”。
2. 保险公司会依你的开车纪录, 每年加减你的保费。如果你一直是优良驾驶, 你的保费会下降。如果你有超速、被开罚单或车祸赔赏纪录, 那你的保费会再下次保单开始三年内, 被提高保费。连续三年无肇事纪录, 则可减低保费。所以奉劝诸位, 开车请小心, 这不仅为了荷包, 也为了身家安全。
3. 拥有一部车, 的确方便不少, 但保费、修车费的开销也不少, 所以选购一部好的旧车很重要。如果你是单身, 也不喜欢乱跑, 搭便车, 公交车购物、出游也是一个节约好方法。

美国汽车协会简介

美国汽车协会 (American Automobile Association, 简称 AAA), 又称 “Triple A”, 是特为开车人而设立的全国性的机构, 向会员提供多种的路况服务 (例如拖车、援救、换轮胎、开锁等) 以及旅行帮助 (例如免费定票、地图、旅行指南 (Tour Books)、旅行策划等) 凭会员证在一些商店, 景点, 租车行, 旅馆有折扣, 且一年有四次抛锚时免费拖车. 旧车易生 “状况”, 尤可考虑加入成为 AAA 会员. 根据拖车距离远近, 有两档会员, 年费不同: 若主要在本地开车, 可成为普通会员, 抛锚时免费拖车几英里; 若常出远门, 可成为 plus 会员, 抛锚时免费拖车 100 英里.

A A A Emergency Road Service: 461-4100 (Rochester 本地); 1-800-222-4357 (全美)

十一. 邮寄服务

邮寄信件和包裹是大家来到新的环境后另一个迫切需求. 在美国主要的邮递公司有, USPS (United States Postal Service, 美国邮局), UPS (United Parcel Service of America), FedEx (Federal Express), DHL (Dalsey, Hillblom and Lynn). USPS 是独立的国家公司, 优势是门店比较多, 比较便宜, 个人业务比较多, 不过到邮局经常得排队. UR 在 River Campus 的 Todd Building (Chase Bank 所在) 和 Medical Center 中 Chase Bank 对面各有一个邮局 (Post Office). UPS 特点是取件到家、送货到家, 适合于大宗货物的邮寄. 但是须自行包装, 自秤重量, 之后打免费服务电话询问计价并告之住址以便取件. 它的运费是与邮件的大小、重量及寄送的距离相关. 通常美国的邮递公司是非常安全可靠, 丢失信件的事很少发生.

美国国内 (Domestic)

如果邮寄到美国的国内平信, 通常选择 USPS first-class mail, 邮资是 \$0.44, 两三天可以寄遍整个美国. 不过得注意重量, 要求小于 1 盎司, 超重会相应加价. 明信片 (Postcard) 28 美分.

中国国际 (International)

如果邮寄到中国的国际平信, 不在乎速度和查询号 (tracking number), 通常选择 USPS first-class international mail, 邮资是 \$0.98, 大约在两周内到达, 大于 1 盎司, 超重会相应加价. 较重的信件 (小于 4 磅), 可选择 USPS Priority Mail Flat Rate Envelope, 邮资是 \$13.45, 请注意它也没有查询号, 时间大约也是两周. 需要有查询号和 5 天内到达可以选择 USPS Express Mail International, 邮资是 \$28.95 (0.5 磅) 起. 需要三天以内到达的邮件可以选择 USPS Global Express Guaranteed, 邮资是 \$42.95 (0.5 磅) 起. 需要速度快, 价格合适的邮件也可选择 UPS 和 DHL; 但不考虑价格的可选择 FedEx Express.

请注意各邮递公司服务和邮资随时调整，请咨询工作人员。

校园内部(Intramural Mail)

在 UR 各系之间、各校区(含 Medical Center 与 Laser Lab)之间，都有学校内部的邮寄系统。只需用专门的信封，填上收信人及地址就可投寄，不用邮资，方便快捷，详情请咨询各系的相应人员。

邮递公司网址

USPS : <http://www.usps.com/>

UPS: <http://www.ups.com/>

FedEx: <http://www.fedex.com/>

DHL: <http://www.dhl.com/>

十二. 休闲娱乐

旅游点介绍

Lake Ontario: 安大略湖北美五大湖的最后一个，罗城就坐落在湖的南岸。Ontario Beach Park 和 Duran Eastman Park 是市区两个主要的湖滨公园。

Niagara Falls: 举世闻名的尼亚加拉大瀑布位于罗城以西开车大约一个半小时，美加边境上，Lake Erie 在此流入 Lake Ontario。此乃必去之处。

Letchworth State Park: 号称美东大峡谷。曲折的 Genesee River 在壮观的峡谷中流过，留下 Upper Falls, Middle Falls, Lower Falls 三个大瀑布。峡谷两岸有许多开辟的小径(Trails)，适于健行，贴近大自然。秋季的漫山红叶吸引无数游人。

Finger Lakes: 纽约上州的“手指湖”地区风光秀丽，且有众多的州立公园开辟在深山峡谷中，地形奇特，瀑布连连：

Stony Brook State Park, 10820 Rt. 36S, Dansville, NY14437

Watkins Glen State Park, Watkins Glen, NY 14891

Robert H. Treman State Park, 105 Enfield Falls Road, Ithaca, NY 14850

Taughannock Falls S.P., 2221 Taughannock Park Road, Trumansburg, NY 14886

Buttermilk Falls State Park, Rt. 13, South of Ithaca

Thousand Island: 千岛湖，位于罗城东北开车三小时的美加边界上，是安大略湖流入 St. Lawrence River 之处，岛屿星罗棋布，别墅众多。

Adirondack Mountains: 纽约州东北部的自然保护山区，有许多高山，湖泊，冬奥会曾在此举办，乃旅游胜地。

水果采摘

每到夏秋季节，男女老少常常跑去果园里采摘新鲜水果，不仅比超市里买的便宜很多，而且新鲜水嫩，十分可口。在罗城有不少果园开放给大家采摘：

1. **Gro-Moore Farms Inc.** - <http://www.pickyourown.org/>, **Strawberries**, pumpkins. 736 Rush-Scottsville Rd., Rush, NY 14543. Phone: 533-1588. Hotline: (585) 359-4345, Email: gbmoore@rochester.rr.com. The strawberry season starts **mid to late June** depending on the weather, started the pick-your-own season Tue. June 13th, 2006 already. Hours for Pick-Your-Own Strawberries: 8am - 8pm Mon-Fri; 8am-6pm Sat and Sun.

2. **Schutt's Apple Mill** - <http://www.schuttsapplemill.com/> U-Pick **Cherries** - **last week in June**. 1063 Plank Rd, Webster NY, 14580. Phone: 585-872-2924. E-mail: DMRDE78@aol.com

3. **Jerome's U-Pick, Grapes**, 6850 Pressler Road, Rt. 53, **Naples**, NY, Phone: 585-374-6112, U-Pick hotline: 1-800-874-2548. June-strawberries and peas; July-red raspberries; Sept-Oct - Grapes and pumpkins

4. **Whittier Fruit Farm** - Apples, blueberries, cherries, flowers, plums, pumpkins, raspberries. 219 Whittier Rd, Rochester, NY 14624. Phone: 585-594-9054. Email: info@whittierfruitfarm.com. Cherries: mid-July, Raspberries: mid-July-early September, Plums: mid-August- mid-September, Apples: Late August-early November, Pumpkins: Late September- Early November.

5. **Green Acre Fruit Farms** - U-Pick Apples, strawberries, Peaches, blueberries, plums. 3480 Latta Rd, Rochester NY, 14612. Phone: 585-225-5926. E-mail: GACRE@AOL.COM

6. **Jack Munt Farm**, Crops: strawberries, 51 Probst Road, **Pittsford**, NY 14534, (585) 624 9423, dmunt8331@aol.com.

7. **Baumans' Farm Market**, Crops: strawberries, raspberries, 1340 Five Mile Line Road, Webster, NY 14580, (585) 671-2820.

8. **Creekedge Farm Market**, 683 Ridge Rd, Webster, NY. Phone: 716-671-6772.

9. **Kirbys Farm Market**, 9739 West Ridge Rd, Brockport, NY. Phone: 716-637-2600. E-mail: linda@kirbysfarmmarket.com

10. **Van Dorn Fruit Farms** - U Pick Apples, 1282 West Ave., Hilton NY, 14468. Phone: 585-392-8264

11. **Cobblestone Farm** – U Pick Apples, 1191 Manitou Rd, Hilton NY, 14468. Phone: 585-392-8422. E-mail: hwyant8422@aol.com

其他

罗城有 Movies 10 (提供过季老片, 极其便宜)、Regal Henritta 和 Little Theater (档期新片, 不算贵), 读者可以上网 google。在 Eastman 常举行音乐会, 喜欢音乐的人可以留心关注。

罗城还有几家博物、展览馆:

1. Memorial Art Gallery of the University of Rochester
500 University Ave., Rochester, NY 14607
2. Rochester Museum & Science Center
657 East Avenue, Rochester NY, 14607
3. Strong National Museum of Play
500 University Ave., Rochester, NY 14607
4. George Eastman House
900 East Avenue, Rochester, NY 14607

十三. 精彩的 F2 生活

只要你有一颗开阔的心去尝试, F2 的生活并不像别人说的那般枯燥, 相反, 可以很精彩。

1. CSSAUR mailing list 上面有不少的信息, 例如拉丁舞俱乐部, 瑜珈班, 你如果有什么特殊的兴趣爱好, 还可以通过这个 mailing list 来召集志同道合的朋友。

2. <http://www.iso.rochester.edu/depend.htm> 这是 UR ISO 提供的一些信息。

3. <http://www.chinesevictory.com/> 罗城华人胜利浸信会每个星期四上午 9: 30-11: 00 有姐妹会, 姐妹们一起唱赞美诗、查考圣经和分享交流, 还有不定期的郊游、学做点心等活动, 有人照看孩子。如需提供交通, 请发 E-mail 给冯伟牧师: pastorweifeng@gmail.com

4. <http://www.ridgelandchurch.org/ccm/> 这是一个本地美国教会的网站, 有不少活动信息。其中 English Conversation Groups (ESL) 是不少中国学生去过的提高英语水平的活动, 如果需要交通, 写 E-mail 给他们, 他们会安排。

有驾照生活会方便很多, F2 和其他签证不一样的是, 因为没有 Social Security Card, 所以申请 Learner Permit 的时候, 手续会多一点, 请见 <http://www.nysdmv.com/forms/id44.pdf>。Tips: 1. 需要 “6 points of proof of name”。如果攒不够 6points, 可以用护照去申请一张 Sam's Club 或者 BJ's Wholesale Club 的会员

卡。2. 去 downtown 的 Social Security Administration (SSA) 申请没有 Social Security Card 的证明信。30 天内的有效。

如果想生个宝宝，生活就更精彩了：

首先是保险。很多 F2 都买了学校的学生保险，这个保险 cover 产检的费用还不错，同时还可以申请 Medicaid (http://www.health.state.ny.us/health_care/medicaid/)。可以到以下地方去申请：

Monroe County DSS, 111 Westfall Road, Rochester, New York 14620-4686, (585) 274-6000;

Coordinated Care Services, Inc.: (585) 613-7662

Excellus BC/BS: (800) 716-4885 (个人推荐这个，地址：165 Court Street Rochester, NY 14647-0002)

Fidelis/NYS Catholic Health Plan: (888) 343-3547

Monroe County DSS: (585) 753-6960

还有 WIC Program (<http://www.health.state.ny.us/prevention/nutrition/wic>)，是给低收入家庭的食物补助计划。怀孕后即可申请。申请电话：585-753-4942

最后，推荐两本书：

Pregnancy: The Ultimate Week-by-Week Pregnancy Guide

What to Expect When You're Expecting

十四. 护照签证问题

美国移民局

Citizenship and Immigration Services (INS)

www.uscis.gov

电话：1-800-375-5283

中国大使馆

Embassy of P. R. China

2300 Connecticut Ave., Northwest

Washington, D. C. 20008

电话：(202) 328-2517

纽约领事馆

Chinese Consulate General in New York, NY
Address: 520 12th Avenue, New York, NY 10036
Tel: (212) 244 9392
Fax: (212) 502 0258

台湾驻美办事处

Taiwan Coordination Council for North American Affairs
Suite 1290, Two Midtown Plaza
1349 West Peachtree St., NE
Atlanta, GA 30309
电话: (404) 872-0123

十五. 赴加签证

在美国有合法居留身份的外国人可以申请签证前往加拿大旅游。(美国公民和永久居民不需要签证, 只需出示美国护照、出生证或绿卡等证件。)

下载申请表格 IMM 5257 的网址:

[http://www.cic.gc.ca/english/pdf/kits/forms/imm5257b\(pilot\).pdf](http://www.cic.gc.ca/english/pdf/kits/forms/imm5257b(pilot).pdf)

加拿大驻布法罗领事馆地址:

Canadian Consulate General
Immigration Regional Program Centre
1 HSBC Center, Suite 3000
Buffalo, New York 14203-2884 U. S. A.

网址: <http://www.canadainternational.gc.ca/buffalo/>

若本人前往申请, 最好争取在上午 10 点以前赶到排队, 因 11 点就不再准许入内申请了。递交申请后, 当场坐候两个小时左右, 一般就可以拿到签证。

所需相关材料:

- 1) 护照 (不少于三个月剩余有效期) 和美国签证、I-94 卡
- 2) 两张护照标准像片
- 3) 申请费 (现金或银行汇票 Money Order, 目前单次入境签证申请费是 65 美元)

4) 财力证明 (银行存款证明, 工资单等)

5) 填妥的 IMM5257 表格 (一家只需填一份)

如果您在美国是 B1/B2 身份, 还需出示将回中国的证明 (如飞机票等), 若您在美探亲, 还需出示亲人在美国的合法身份证明。

如果您在美国是 F-1 or M-1 身份, 还需出示:

- I-20 表格 (endorsed within the past 12 months by your student advisor for re-entry to the US);

- 当前学期注册的证明.

如果您在美国是 H-1 身份, 还需出示:

- I-797 批准通知单

- 您当前工作证明 (如雇主开据的证明信)

如果您在美国是 J-1 身份, 还需出示 DS-2019

十六. 心灵广场

教会介绍

我们是罗城华人胜利浸信会 (Victory Baptist Chinese Mission of Rochester) 的一群华人基督徒, 为了同样一份信仰和爱而走到一起。大多数都来自中国大陆, 也有来自台湾, 香港等, 五湖四海, 背景也是千差万别, 既有刚来美国的莘莘学子, 也有大学教授和各个公司的业务骨干, 还有那些功成名就已经开始享受悠闲的退休生活的老年朋友。恰似人生中的每一个阶梯, 在我们教会的不同年龄群体中都有所体现。但这些阶梯通向哪里呢? 人生的终极目标是什么? 如果您有这样的疑问, 或许我们这里的热心朋友会给您一些回答。

如果您已经是基督徒, 我们期盼着能和您在主的道路上共同前进。

如果您想发觉生命的真正意义, 我们愿意和您共同探讨。

如果您想了解基督教的文化, 我们也张开双臂欢迎您的参与。

我们教会除了每礼拜天上午 9:30 的主日崇拜, 主日学, 还有有体育俱乐部、英语学习班、和其他各种娱乐活动。有每周四上午有长辈聚会和姐妹会, 也有周五晚在 Whipple Park 的校园聚会 (校园团契和更新团契) 和在教会 (信望爱团契) 和 Pittsford (盐光团契) 的家庭聚会。我们追求的是身体的强健, 更追求精神的富足。如果您遇到什么困难, 请不要犹豫, 我们会尽我们所能帮助您。如果您想更多地了解我们, 请登陆我们的网页:

www.ChineseVictory.com。在网页上也可以下载这份罗城手册的最新版本。我们的地址是 32 Wildbriar Road, Rochester, NY 14623 (距 UR, RIT, MCC 都在十分钟以内车程)。

我们的牧师**冯伟**来自中国大陆，毕业于北京大学，相信与您会有许多共同语言。欢迎您和冯伟牧师联系：电话 585-305-7768，Email: pastorweifeng@gmail.com

文选

超脱理性的束缚

远志明

理性的思维方式是人类文明的重要标志。但是，人若将生活完全建立在理性上，是很可怕的。你可以想象一个人，什么事都经过计算，经过推论，经过比较，然后才说出来、做出来；这种人，你怎么跟他打交道呢？你跟他交往，他却全是算数，一加一等于二。英国作家狄更斯笔下的万来硬，用这种公式教育他的孩子：你别信什么高妙的真理，你就信一加一等于二，人生就是计算。这种人何等可怕！虽然这种人也可能有某种成功，有高的地位，或赚很多钱，但他得不到真诚的爱，也付不出真诚的爱，没有良知，不讲情义，毫无潇洒……这样的生命不是又可怕又可怜吗？

人生不光是理性。譬如，一个人的爱，包括夫妻的爱、亲情的爱、朋友的爱，如果是通过理性计算，那就不叫爱，那叫欺骗或利用。这样的人，你娶她，嫁她，或跟他做朋友，你就要倒霉了。所以我们若说：「人是理性的动物」这句话是不对的。人如果真的只是理性动物，那么人就是狼，是有头脑的狼，是带着计算机的狼。

基督教重视人性的灵性部份，这部分包括由良知生发的真诚的爱，就是超理性的爱，不计算的爱，牺牲的爱；这种爱来自心灵深处。人性中这一宝贵的灵性部份必须被唤醒，人才有希望。一个失去灵性生命的人，就是一个理性的陷阱；而他本人，也曾像在世上飘泊的陌生人，找不到真诚情感的落脚之处，找不到心灵的故乡。

当一个人的灵性被唤醒后，他就找到了心灵的故乡，一旦你找到了，就一见如故，因为你的灵性是从那儿来的，不用证明就会知道。就像一个吃奶的孩子投入母亲怀抱时的那种感觉。心灵寻求自己的故乡，这种飢渴是每个人都有的，没有人敢说没有这个要求。你可以赚大钱、得学位、有地位，但你无法使你的心灵沉默不语，它要归回母亲的怀抱；尤其当你面对死亡，你的心灵将向你发出抗议，因为心灵的飢渴是不能用理性或物质来填补的。耶稣说：「人若喝我所赐的水就永远不渴，我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生」。又说：「我就是生命的粮，到我这里来的必定不饿，信我的永远不渴」。人若找到了这生命的泉源，就找到了心灵的故乡，你的心灵将因此而欢喜跳跃。

不信神的人，常常以理性自居，然而当他们面对超越理性的事实时，又显得毫不讲理。比如，人能造汽车、飞机、计算机等，要先设计、造模型、精雕细刻，不能有一点误差，造好后还要经过反覆试验、修正才能算大功告成。

可是人却不想一想，人自身是怎么被造成的？人这么复杂的生命，比汽车、飞机复杂多了，是从那里来的呢？人们回答说：「这是自然进化的结果」。什么是自然进化呢？就是偶然性产生的。因为地球历史很长，它们经过几百万年，几千万年，或者更长时间，然后就出现了，好像时间会造就一切可能性。我现在真惊奇这种大胆的思维方式！人这么复杂的东西，既然可以偶然产生，那么你试试看，把那些钢铁橡胶等等堆在一块儿，过上一千万年，或者一亿万年，看看能变成汽车吗？我实在觉得，人虽标榜理性，遇到自己不明白的事却蛮不讲理；人认为只有自己造的东西才是造的，不是人造的东西，都不是造的，都是偶然产生的，这不是理性的思维方式。圣经上说：「自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物，就可以晓得，叫人无可推诿」。今天人不承认上帝非因证据不足，乃是人怕面对上帝存在的后果，怕对自己所做的事负责。不少人的确愿在快活中堕落至死，也不想向神认罪悔改以求永生；今朝有酒今朝醉而已。

圣经上说上帝是个灵，寻求上帝的人必须超越理性的束缚，用心灵和诚实来寻求祂。当你的心灵真正接触到上帝后，你会发现一个新天新地，就是心灵之乡；你以前没经历过却又十分亲切熟悉。信上帝的人跟不信上帝的人最大的区别是：那些不信的人，并没有得到丰盛的生命，却自以为是得到了，他们不知道天外有天，不知道他们本应得到的是什么。我说这话，因为我是过来人。当我寻到后，立即意识到，这才是生命的真谛、人生的至宝，也就不能不对别人诉说。一个信了耶稣的人若不把这么宝贵的经验告诉别人，就是自私、就是犯罪，难怪基督徒们会不厌其烦的传福音了。很多以前的疑问、看不惯的事，在我成为基督徒之后，自然都消解了；因为我经历了事实，有了新生命的体验，能看得更远，想得更深。这样，人生不再受理性思维的束缚，而是超越它，在灵性的层面经历上帝的大能大爱。但愿更多更多焦渴不宁中的心灵，归向它们的故乡。神在呼唤。

电视政论片《河殇》撰稿人之一，中国人民大学哲学系博士候选人。一九八九年到海外，一九九零年起任美国普林斯顿大学访问学者，一九九一年受洗成为基督徒，一九九二年入读密西西比改革宗神学院，一九九五年加入《海外校园》事奉，现为一名传道人兼神州传播协会总编导。著有《失了大地得了天空》、《信仰对话录》、《老子与圣经》、《老子原文与译文》、《信仰随笔》、《神州忏悔录》等书，编导七集电视系列片《神州》、大型纪录片《十字架——耶稣在中国》、十二集见证布道系列《我为什么信耶稣》等。现任神州传播协会总编导。

创造与进化（摘自“海外校园”，特此鸣谢）

黄力夫

多少年来，我们所受的教育，都是告诉我们这个世界上所有的生物，包括最高等的物种——人类在内，都是进化而来的。学校的教科书，也把它当成一件已经证明的事来教学生。所以在这环境中长大的人已经根深蒂固地相信进化论。现在让我们从比较理性的角度来看

进化论。事实上，进化论可分为两种，一种是广义的，宏观的进化论（macro-evolution），另外一种叫做狭义的，微观的进化论（micro-evolution）。达尔文对生命的解释，所谓物种的起源（origin of species），用的是宏观的进化论。

宏观进化论的错误

生物体的各种生命现象是由细胞内的基因决定的。生物体的基因不断地随机突变，产生新的品种，经过环境的筛选，适者生存，不适者淘汰。生存的新品种再经过突变及筛选，成为更适合新环境的品种。如此反复循环，最后变成了一个新的物种。物种和品种的意义不同，品种是在同一物种内的变化。牛和马是不同的物种，但蒙古马和阿拉伯马则是同一物种的不同品种。物种经过这样反复进化的程序，就越变越复杂，越变越高等，最后就变成了人。简单地说这就是达尔文的广义进化论，用简单的方式来定义。

在这里，最重要的字眼，不是突变，也不是筛选，而是“随机”。因为达尔文认为这整个程序都是偶然的，突变是偶然的，筛选也是偶然的。一切都是没有计划的，不是事先安排的，没有方向，也没有特定的时间，特定的程序。因为这整个现象是随机的，所以可用数学上的或然率来了解整个随机进化的可能性有多大。今天我们试着举一个最简单的环境变化的例子，看看从随机进化变成更能适合新环境物种的可能性有多大。

想象在很久很久以前，地球上某地有一个火山，火山附近有一个小池塘，池塘里有一些单细胞生物，如细菌。有一天火山爆发了，池塘里的水温一下子升高了四十度。那么我们就问：“假如池塘里的细菌，不断地随机突变，能产生适合这个新环境的品种的或然率有多大呢？”我们今天知道，当温度提高的时候，生物体会死亡乃是因为生物体内的蛋白质产生变性。蛋白质是一条高分子的链子，如果把它拉直的话，会发现它是由一个一个氨基酸排列起来所形成的。但在生物体内，蛋白质不是一条拉直的链子，而是像毛线团一样，缠绕在三度空间之中，成为一个特定的形状。当温度升高后，蛋白质的形状产生改变，它的活性就消失了，这就叫做变性。如果希望即使温度升高也可以不变性的话，这个蛋白质必须有不同的氨基酸排列，也就是说应该是一个突变种。

氨基酸的序列是由核酸（DNA）的顺序所决定的。DNA 的顺序就是基因上的遗传信息，从遗传信息决定了蛋白质的特性。分子遗传学家已经发现，基因上任何一个碱基序列产生随机突变的或然率大约是 100,000,000 分之一。一条蛋白质的链子平均有 400 个氨基酸，但不是每一个氨基酸对于蛋白质的三度空间结构都有决定性的影响。有一些特定的氨基酸，它们的位置特别重要，突变必须发生在这几个氨基酸上面。那么突变发生在这几个氨基酸的机率有多大呢？大约是 100 分之一。突变的结果，可能有很多的蛋白质产生，但不是每一种蛋白质都能适合这个高温的新环境。相反的，大部分突变的结果，连温度不变的情况下都无法生存。所以能适合新环境的突变机率是很小很小的，大约是 10,000 分之一。以上提到的只是一个蛋白质，而最简单的单细胞生物，例如细菌，至少有上千种的蛋白质。只有一个蛋白质产生突变是没有用的，

必须所有的蛋白质都产生突变才能使得整个细胞生存下来。这个或然率大约是 1,000 分之一。这些条件需要同时满足，所以总或然率必须将这些个别的或然率相乘，结果是 10 分之一。也就是说，如果这池塘里有 10 个这样的单细胞生物，可能有一个在火山爆发时可以存活。这是个天文数字，世界上的池塘有这么多单细胞生物的大概不多。如果我们考虑的是一个较高等的生物，群体的数目就更低，如果再考虑一个物种进化到另一个物种，这个或然率已是微乎其微，简直就不可能发生了。达尔文在世的时候，科学界对基因的了解很模糊，也不知道 DNA 的存在，更不知道随机突变的或然率。我想达尔文如果生在今世的话，他一定会修改他的理论，我不想贬低达尔文进化观念对现代生物学的贡献，因为如今有许多最新的生物工程，如组合性合成化学就是根据他的理论发展出来的。他如还活着，一定拿诺贝尔奖。但用他的理论来解释生命的现象就不很合适了。

.....

以上所提到的这些问题，都让我们对宏观的进化论不能满意。从科学的角度来看，这个学说越来越站不住脚。

《圣经》中的创世纪

接下来，让我们来看看《圣经》上是怎么说的。《圣经》上说，整个地球上的一切是神所创造的。而且一步一步很有秩序的。《创世记》第一章，开宗明义就说：“起初神创造天地。……”创造的程序，其实包括六个阶段。这六个阶段在圣经里的描述是六天的程序，这“一天”可能是很长的时间，而不是二十四小时（编注）。

在第一个阶段，创造的是物质和能量，没有任何的生命。“地是空虚混沌，渊面黑暗，神的灵运行在水面上。”所以水是最早有的物质。神最早创造的就是最重要的水。然后，“神说，要有光，就有了光。神看光是好的，就把光暗分开了。”光是一个能量，所以有了物质和能量。我们知道，地球刚形成的时候，温度很高，地上的水都以水蒸气的形态存在，在地球表面是厚厚的雾。如果当时地球表面有人的话（当然那时还没有），一定是伸手不见五指，所以说“空虚混沌，渊面黑暗”。

第二个阶段，“神说，诸水之间要有空气，将水分为上下。神就造出空气。”当地球温度慢慢降低时，有一部分蒸汽就凝结变成液态的水，液态的水铺在地球表面上，但天空仍有一层很厚的云，上下于是分开来，空气则存留在中间。

到了第三个阶段，地球的温度继续下降，两极开始结冰，引至水位降低，陆地慢慢升高。地质学家曾分析，如果南北极的冰全部融化，地球上大部份的陆地就会重新被水覆盖。起初地球所有的陆地都是在水面之下，这就是为什么在很高的山上，仍然有被水侵蚀的大岩石。可见这些很高的山以前是在水面之下的，当水位降低以后，才露出陆地。

在第三阶段后期，神创造了植物。在化石的证据上也证明是植物比动物先出现。神感动摩西，借他的手写成《创世记》。摩西是三千五百多年前的人物，那时候，没有所谓的科学，

摩西无从知道是先有无生物，再有生物；先有植物，再有动物。也许有慕道友会问：“细菌应该是比植物早出现，为什么《创世记》提到生命的创造是从植物开始，而不是由细菌开始的呢？”我们读《圣经》，要留意《圣经》不是一本科学的书，而是一本启示的书。神启示摩西，是藉着摩西能够明白的言语和观念。摩西不能明白的细节，神并没有对他说明，因为摩西根本没有办法了解。如果神向摩西提出细菌是最先有的，摩西一定会大吃一惊，因为那时还没有显微镜，摩西完全不知道什么是细菌。神把人所能明了的告诉人，有些时候神也会把一些我们不能了解的奥秘告诉我们。我们或许以后会明白，但也可能直到见主面时才清楚。达尔文在一百多年前提出进化论时，很多人都觉得他很了不起，特别是一些无神论者。但是想想神才是真正了不起，他在三千五百多年前就启示摩西写下这样好的理论。

到了第四个阶段，“神造了两个大光，大的管昼，小的管夜。又造众星。”这两个大光就是太阳和月亮。我们现在知道，宇宙的起源大概是先有星星，然后是太阳，接着是地球，最后是月亮。这好像和《圣经》里提到的次序不吻合。若我们想深一点，其实没有矛盾。地球刚形成的时候，由于有一层很厚的水蒸汽在天空，所以看不到太阳和月亮。在第四个阶段，地球表面的云渐渐的变得稀薄，天空慢慢地晴朗起来。如果那时候有人类住在地球上，他第一个看到的，就是太阳。再晴朗一点，晚上就能看到月亮。最后，便连星宿也能看得到。所以，从摩西的角度来看，《圣经》里提到的次序是绝对的合理和正确的。

到了第五个阶段，高等的动物出现了。《圣经》上不提低等动物，大概是因为摩西不晓得什么是低等动物。《圣经》特别记载鱼类先被创造，然后才有鸟类，这与今天我们所知道的化石证据完全吻合。

到了第六个阶段，神创造了畜类、虫类（希伯来文原指一般的动物，不单是现代所指的昆虫）、兽类，最后是万物之灵人类。《圣经》里记载神创造生物的次序，跟现代所知道的化石学、地质学、生物学的证据都非常吻合。不要忘记，《创世记》是写在三千五百多年前，与中国的商朝同期。那时候，摩西根本无从知道地球刚形成时的状况，也没有地质学、生物学，如果他不是受到神的启示，而能写出那么合乎现代科学的文章，实在是不可思议的。

神造人的方式

《创世记》里没有说明神创造各种生物用的是什么方法，只有在造人方面有较多的记载。神创造一个新物种，可能是用一些突变的方法。所谓突变，就是基因的改造。今天在实验室也可以做类似的事情。但神所做的突变，不是随机的突变，也不是没有目的的。每一个步骤都产生奇妙的效果，藉基因的改变造出新的物种。生物界许多奇妙的现象，都不是偶然的，而是神的手在做一些改造的工作，才有这些微妙的生物体。并且，神创造的速度是相当快的，绝对不需要像随机突变需要那么长的时间。如果我们接受这个说法的话，就可以解释为什么在某些很短的时期内，有很多的新物种产生，而在这些时期以外很长的时期内，都没有什么新的物种出来。

如果人完全是由进化而来，而且是遵守适者生存，不适者淘汰这个原则的话，实在无法解释为什么人的两个眼睛会都长在前面。人的颈椎只能做一定角度的转动，后面的事物、景象是看不到的。如果有攻击从后面来的话，人必须转身才能看到，这其实是很不适合生存的。两个眼睛最好是一在前，一在后，才是适合生存的原则的，《圣经》上说，神造人是按照神的形像造的，所以是有目的地把人造成现在这个样子。绝对不是随机的，而是有设计的创造。神先造了低等的生物，再造高等的生物。又经不断地改变，就有了更高等的生物。

.....

随机的进化存不存在呢？我们不能说完全没有可能，但是这种随机的进化，只能发生在创造以后，而且是在同一物种里进化，也就是小规模进化，即所谓“微观进化”

(micro-evolution)，我们可以在实验里重复。我在田纳西大学有一位同事专门研究原生虫。在二十几年前有一次他培养的原生虫受到细菌感染，死了很多。他非常伤心，努力抢救，结果居然被抢救回来了。但是他也发现这些花了三年抢救回来的原生虫和原来的不太一样，原来原生虫和细菌产生共生现象，细菌居然可以生存在原生虫体内。而且，如果用显微手术把这些细菌拿掉的话，原生虫就会死掉。他继续做了一些研究，发现原来细菌体内有几个基因发生突变，原生虫也有几个基因突变，这就产生了共生的现象。他因此发表了很多论文，在这方面非常有名气。他也是一位非常爱主的基督徒。我们了解在这种情况下，基因的改变是可以更适合新环境的状况，而环境的改变通常是由于外来的侵犯。这种小规模的变化就是所谓微观进化，也是所有学生物学的基督徒不反对的观念。我们反对的是宏观的进化论，也就是从无生物变成生物，从最简单的生物可以经由随机进化成高等的人类。

生化学上的证据

我们怎么可以有把握地说神可能用基因改造或突变的方法来创造一个新的、更复杂的基因呢？如果三十年前有人这样提出的话，很多人一定会反对。但是最近三十年内细胞生物学、分子生物学有长足的进步，我们发现有几件事情是可能的。第一件事就是所谓定位突变法

(site-directed mutagenesis)，最早发明定位突变法的科学家在约十年前得了诺贝尔化学奖，因为这对分子生物学有非常重要的贡献。……这种突变，分子生物学家只要几个月或几个星期，甚至几天的时间就可以完成这种。这种突变当然不是随机的，而是经由设计、诱导产生的。如果分子生物学家可以这样做，万能的神当然更能这样做。它完全可以把一个简单的基因变得更复杂，可以把一个很短的基因复制变长，也可以把原来只有一套的基因变成很多套。基因改造的结果，细胞就变得更复杂，可以使单细胞变成多细胞，也可以使多细胞生物产生分化的现象，而成为较高等的生物。

第二件事是植物分子生物学家常做的细胞克隆 cloning 及植株再生。植物分子学家可以把高等植物根、叶的生长点细胞分离出来，经过处理，变成单个的细胞。这些细胞可以在实验室里利用培养液培养出很多的细胞，到了一定的数量，就可以加入一些特定的激素促进细胞的

分化。有一些细胞分化成根，有些变成茎，茎上长叶，开花接果，最后形成一棵完整的植株，这个程序就是“植株的再生”。这样的植株和原来的母植株是一模一样的。另外，分子生物学家也可以在单个细胞内，导入外缘基因，也可以把基因拿出来，变换基因。基因工程产生的蕃茄就是利用这种原理，使蕃茄可以不受病虫的侵犯。这叫做“转基因植株 (Transgenic Plants)”。最近在中国大陆已经用这种方法造出新品种的稻米和玉米。同样的程序也可以做在低等动物身上。高等动物现在还无法做，因为分化所需要的激素太复杂，到现在还不是很清楚。但如果把经过基因改造的胚胎细胞植入母鼠的子宫，是可以制造出转基因小老鼠的。

假如有一天，科学已经进步到可以从人身上拿出一个细胞，并且知道分化所需要的各种激素，理论上说，是可能造出一个新的人来的。在《圣经》里，最早造出的是个男人。后来，神决定造一个女人，于是从亚当身上取出一根肋骨造了夏娃。以前，包括许多的基督徒都是凭信心才能接受这样的说法。现在，由于科学的进步，我们已经知道人身上分裂、分化最活跃的细胞就是骨髓细胞。神当然可以从亚当的肋骨取出骨髓细胞，利用基因改造的方法，特别是性染色体的改变，造出一个女人夏娃。所以在《创世纪》第 2 章 21-22 节所描述的程序，今天完全可以用转基因的生物工程技术来了解。用生物学的语言来说，夏娃其实是一个“转基因亚当”。但是，三千五百年前的摩西怎么能知道这些事呢？

作者毕业于台湾大学，1969 年赴美留学，获密西根州立大学博士学位。曾在田纳西大学，匹兹堡大学任教。现为北卡大学药学院分子药剂系主任，专攻非病毒性的基因治疗。黄教授曾发表 400 多篇论文，20 个专利，并获得 *Bangham* 终身成就奖，并曾开创 4 个生物工程公司。黄力夫教授自 1984 年成为基督徒后，就常在各教会及营会中分享。



如果你想更认识基督教信仰

在 *Whipple Park 649 Richardson Road (每周五晚上 6:30)*

和 *Whipple Park 332 Quinby Road (每周五晚上 7:30)*

我们欢迎您一起来分享晚餐，查考圣经



十七. 海外中文刊物

生命与信仰

670 Bonded Parkway
Streamwood, IL 60107
(630) 837-7551
Home page: <http://www.cclife.org>

海外校园 Overseas Campus

P.O. Box 638
Lomita, CA 90717
(310) 325-7968
Home page: <http://www.oc.org>

使者杂志 Ambassadors for Christ

P.O. Box 280
Paradise, PA 17562-0280
(717) 687-8564 / 1-800-624-3504
mail: am@afcinc.org

中信 Chinese Today

P.O. Box 750759
Petaluma, CA 94975-0759
(707) 762-1314
Email: ccmlit@ix.netcom.com
Home page: <http://www.webdomain.com/cpw/CCM>

号角 Herald (免费赠阅)

48 Allen Street, 2/f
New York, NY 10002
(212) 334-2061
Home page: <http://www.cchc.org>

世界日报 (718) 746-8889

中央日报、人民日报海外版 (可与学生会联系订阅)